

20 km

GesPl	Name	Verein	AK	AKPI	Zeit
1.	Buch, Reyk	Alfterer SC	Senioren M50	1	1:23:07
2.	Raheb, Rahimi	LG Laacher See	männliche Jugend U23	1	1:23:51
3.	Marchlewski, Nico	LT Siebengebirge	Senioren M50	2	1:30:55
4.	Brzezinski, Rafael	Erftstadt	Senioren M30	1	1:31:08
5.	Günther, Thomas	SSF Bonn	Senioren M45	1	1:33:14
6.	Blanco, Antonio	LG Laacher See	Senioren M40	1	1:34:22
7.	Bludau, Erik		Senioren M30	2	1:34:47
8.	Kloß, Oliver	Wuppertal	Senioren M30	3	1:35:06
9.	Buch, Thurid	Alfterer SC	Seniorinnen W45	1	1:35:53
10.	Rigotti, Roland	TSG 08 Roth	Senioren M40	2	1:36:28
11.	Eich, Rainer	DJK Ochtendung	Senioren M60	1	1:38:31
12.	Hartje, Sven		Senioren M55	1	1:38:52
13.	Krämer, Dietmar	LG HSC Gamlen- RSC Untermosel	Senioren M40	3	1:40:56
14.	Marciniak, Krzysztof Kriss		Senioren M35	1	1:43:09
15.	Jochum, Carina		Seniorinnen W45	2	1:43:47
16.	Lange, Ralf	Homberger TV	Senioren M50	3	1:44:46
17.	Rieving, Frank	Solingen	Senioren M50	4	1:44:51
18.	Vogt, Harald	Alemannia Aachen	Senioren M45	2	1:44:56
19.	Schmitt, Manfred	LG Laacher See	Senioren M55	2	1:47:15
20.	Kloß, Michael		Senioren M55	3	1:47:28
21.	Haase, Holger	Die Muskelkater	Senioren M50	5	1:47:51
22.	Michels, Werner	Ahrbrück	Senioren M50	6	1:49:21
23.	Bippus, Jürgen		Senioren M60	2	1:49:59
24.	Jost, Dirk	Die Muskelkater	Senioren M50	7	1:52:05
25.	Wallau, Simone	SV Windhagen LF	Seniorinnen W50	1	1:53:09
26.	Pretorius, Dirk	LG Donatus Erftstadt	Senioren M50	8	1:53:11
27.	von Damm, Christoph	Harzrunner	Senioren M50	9	1:55:16
28.	Bollig, Peter		Senioren M50	10	1:56:52
29.	Hackenbroich, Wolfgang	Pulheimer SC	Senioren M55	4	1:56:56
30.	Göhring, Egon	LG Laacher See	Senioren M55	5	1:57:22
31.	Kretschmann, Ernest		Senioren M65	1	1:57:51
32.	Schillings, Hubert	FC Straberg	Senioren M55	6	1:59:33
33.	Conrad, Gottfried		Senioren M65	2	2:00:00
34.	Dammers, Hermann	Homberger TV	Senioren M60	3	2:02:34
35.	Kautzky, Manfred	SV Unkel Abt: Männergymnastik	Senioren M65	3	2:03:12
36.	Rzesnik, Thomas	Lokomotive Grunewald	Senioren M55	7	2:07:35
37.	Vindal, Alain		Senioren M65	4	2:08:59
38.	Ullein, Rolf	Homberger TV	Senioren M60	4	2:09:27
39.	Assmann, Ramona	SV Weitersburg	Seniorinnen W30	1	2:12:15
40.	Meuer, Sigrid	SV Weitersburg	Seniorinnen W60	1	2:12:16
41.	Friedenberger, Silvia	LT Siebengebirge	Seniorinnen W50	2	2:13:04
42.	Bauer, Guido	Homberger TV	Senioren M40	4	2:15:02
43.	Kalupke, Sibylle	LG Donatus Erftstadt	Seniorinnen W65	1	2:17:04
44.	Waindok, Christine	OSC Waldniel	Seniorinnen W60	2	2:17:19
45.	Florin, Willi	Homberger TV	Senioren M60	5	2:20:21
46.	Günther, Alexandra	SSF Bonn	Seniorinnen W35	1	2:29:31
47.	Jahnz, Klaus	LG Laacher See	Senioren M70	1	2:31:01

10 km

GesPl	Name	Verein	AK	AKPI	Zeit
1.	Jeandree, Julien	Selbstläufer SV Altenahr	Männer	1	0:38:09
2.	Arzdorf, Lars	Team flott. e.V.	männliche Jugend U23	1	0:40:48

3.	Mannion, Enda	Triathlon TuS Ahrweiler	Senioren M50	1 0:41:14
4.	Nohn, Alexander	LT SV Westum	männliche Jugend U23	2 0:41:49
5.	Esselborn, Tobias	Die Daltons	Männer	2 0:41:52
6.	Reuter, Thomas	Team flott. e. V.	Senioren M30	1 0:42:04
7.	Glasner, Björn	SV Blau-Gelb Dernau	Senioren M45	1 0:42:14
8.	Loben, Sebastian	Die Daltons	Senioren M35	1 0:43:45
9.	Wagner, Jörg	Kunst-Wagner	Senioren M50	2 0:44:39
10.	Woywod, Roland	Selbstläufer SV Altenahr	Senioren M50	3 0:45:09
11.	Wagner, Astéria	LT Venusberg	Seniorinnen W45	1 0:45:50
12.	Brang, Luca	LT Graftschaft	männliche Jugend U18	1 0:47:10
13.	Schmidt, Peter	TV Moselweiß	Senioren M35	2 0:47:13
14.	Corazza, Germano	SV Selbstläufer Altenahr	Senioren M45	2 0:47:37
15.	Müller, Josef	LT Graftschaft	Senioren M50	4 0:47:42
16.	Schmitt, Christoph	LT Graftschaft	Senioren M45	3 0:48:07
17.	Mendritzki, Albert	LF-Brohlthal	Senioren M65	1 0:48:36
18.	Wagner, Erwin	LT SV Westum	Senioren M60	1 0:49:18
19.	Bußmann, Sabine	Triathlon TuS Ahrweiler	Seniorinnen W40	1 0:49:30
20.	Herrmann, Lena	SV Selbstläufer Altenahr	Frauen	1 0:49:36
21.	Brang, Michael	LT Graftschaft	Senioren M45	4 0:49:38
22.	Kath, Petra	LT SV Westum	Seniorinnen W50	1 0:50:01
23.	Seer, Diana	LT SV Westum	Seniorinnen W45	2 0:50:03
24.	Kusenbach, Thomas	LT Graftschaft	Senioren M50	5 0:50:05
25.	Schick, Christoph	LT SV Westum	Senioren M55	1 0:50:12
26.	Frings, Annette	Selbstläufer SV Altenahr	Seniorinnen W55	1 0:50:23
27.	Manthei, Christian	LT SV Hönningen/Ahr	Senioren M55	2 0:50:36
28.	Karle, Ralf	Selbstläufer SV Altenahr	Senioren M45	5 0:51:07
29.	Nördershäuser, Uwe		Senioren M50	6 0:51:59
30.	Surges, Philipp	LT SV Hönningen/Ahr	Männer	3 0:52:01
31.	Klein, Sabine	Triathlon TuS Ahrweiler	Seniorinnen W45	3 0:52:05
32.	Carbach, Frank	LT SV Westum	Senioren M45	6 0:53:04
33.	Bernads, Christoph	Die Daltons	Senioren M35	3 0:53:09
34.	Krieg, Ulrike	Alfterer SC	Seniorinnen W45	4 0:53:59
35.	Maurer, Franz	LT Graftschaft	Senioren M60	2 0:54:07
36.	Strittmatter, Jacqueline	LT Graftschaft	Seniorinnen W45	5 0:54:11
37.	Stephan, Maike		weibliche Jugend U23	1 0:54:49
38.	Schuhmacher, Heinz	LT Saaler Mühle	Senioren M55	3 0:54:51
39.	Steinhauer, Claus	Friesdorf	Senioren M50	7 0:55:26
40.	Mayer, Reinhold	Bongard	Senioren M65	2 0:55:30
41.	Fabritius, Marion	LT Graftschaft	Seniorinnen W40	2 0:55:36
42.	Berrenrath, Kirsten	Selbstläufer SV Altenahr	Seniorinnen W50	2 0:55:50
43.	Kutzky, Eric	Selbstläufer SV Altenahr	Senioren M50	8 0:55:53
44.	Hartmann, Ulf	Homberger TV	Senioren M65	3 0:56:30
45.	Braun, Patrick		Senioren M35	4 0:56:35
46.	Mill, Wolfgang	Homberger TV	Senioren M70	1 0:57:00
47.	Bersheim, Lars	LF Brohlthal	Senioren M45	7 0:57:06
48.	Schneider, Günter	LT SV Westum	Senioren M60	3 0:57:21
49.	Hendriks, Günter	Homberger TV	Senioren M70	2 0:57:28
50.	Hansen, Daniel	Triathlon TuS Ahrweiler	Senioren M45	8 0:57:33
51.	Brausch, Marco	LLG Hunsrück	Senioren M40	1 0:57:41
52.	Rymus, Peer	Berg-Gorilla	Senioren M40	2 0:57:47
53.	Spitz, Anna	LT Graftschaft	Seniorinnen W50	3 0:57:50
54.	Schöps, Joachim	Running Team Graftschaft	Senioren M65	4 0:57:55
55.	Dunkel, Jörg	FC Straberg	Senioren M50	9 0:58:54
56.	Hartog, Andre	LT Graftschaft	Senioren M55	4 0:58:57
57.	Pitzen, Bernd	LT SV Hönningen/Ahr	Senioren M40	3 0:59:32

58.	Luschas, Michael		Senioren M30	2 0:59:46
59.	Mauel, Sabine	Selbstläufer SV Altenahr	Seniorinnen W50	4 1:00:36
60.	Neukirchen, Thomas		Senioren M45	9 1:00:40
61.	Thelen, Beate	Alfterer SC	Seniorinnen W55	2 1:01:18
62.	Schierl, Hermann	kein Verein	Senioren M50	10 1:02:08
63.	Ohlenhard, Thomas	LT Graftschaft	Senioren M50	11 1:02:24
64.	Bleibaum, Ernesto	Selbstläufer SV Altenahr	Senioren M65	5 1:02:32
65.	Laabs, Barbara	OSC Waldniel	Seniorinnen W45	6 1:02:45
66.	Bersheim, Steffi	LF-Brohlthal	Seniorinnen W40	3 1:02:50
67.	Heynert, Lena	Triathlon TuS Ahrweiler	weibliche Jugend U20	1 1:02:58
68.	Sieburg, Andrea		Seniorinnen W45	7 1:03:25
69.	Schüssler, Petra	Laufmaschine TuWi Adenau	Seniorinnen W45	8 1:03:45
70.	Jacoby, Georg	TV Altendorf-Ersdorf	Senioren M55	5 1:03:54
71.	Still, Hans Albert		Senioren M80	1 1:04:11
72.	Sicken, Jürgen	Laufmaschine TuWi Adenau	Senioren M45	10 1:04:13
73.	Gies, Kalle	selbstläufer sv altenahr	Senioren M55	6 1:05:04
74.	Steinhauer, David	Friesdorf	männliche Jugend U18	2 1:05:09
75.	Dammers, Gertrud	Homberger TV	Seniorinnen W60	1 1:05:18
76.	Monschauer, Bärbel	LG Laacher See	Seniorinnen W65	1 1:05:46
77.	Rüb, Michael	LG Laacher See	Senioren M55	7 1:05:48
78.	Wolscht, Markus	LG Laacher See	Senioren M50	12 1:05:53
79.	Wiemar, Dirk		Senioren M55	8 1:06:09
80.	Thelen, Richard	Alfterer SC	Senioren M65	6 1:06:44
81.	Hau, Hannes	Homberger TV	Senioren M60	4 1:07:00
82.	Shukow, Michail		Senioren M35	5 1:07:02
83.	Schuhmacher, Micheaela	LT Saaler Mühle	Seniorinnen W45	9 1:07:27
84.	Mahlberg, Julia	Triathlon TuS Ahrweiler	weibliche Jugend U20	2 1:07:38
85.	Frank, Waltraut	Laktatkönige Köln	Seniorinnen W60	2 1:08:53
86.	Tutt, Karl	1 FC Köln	Senioren M55	9 1:10:56
87.	Köntges, Manuela	OSC Waldniel	Seniorinnen W40	4 1:12:12
88.	Barta, Zita	Ahrweiler	Seniorinnen W45	10 1:12:21
89.	Nelles, Olga	Bad Neuenahr	Seniorinnen W45	11 1:12:24
90.	Kern, Svenja	Sportich-Team Bornheim	Seniorinnen W55	3 1:12:55
91.	Czudnochowski, Karin	Homberger TV	Seniorinnen W65	2 1:16:01
92.	Schräder, Karl	Homberger TV	Senioren M60	5 1:16:04
93.	Müller, Margareta	LT Saaler Mühle	Seniorinnen W70	1 1:17:21
94.	Mill, Marlies	Homberger TV	Seniorinnen W70	2 1:17:24
95.	Noutjia, Fotini	SV Weitersburg	Seniorinnen W55	4 1:18:09
96.	Shukowa, Ekaterina		Seniorinnen W30	1 1:18:19
97.	Felcman, Eike		Männer	4 1:18:23
98.	Gehrmann, Marina	OSC Waldniel	Seniorinnen W60	3 1:20:17
99.	Fronnert, Marita	LG Laacher See	Seniorinnen W60	4 1:20:49
100.	Toepper, Jürgen	Homberger TV	Senioren M80	2 1:21:19
101.	Lörsch, Willi	LG Laacher See	Senioren M65	7 1:23:19
102.	Finkel, Gunther	Homberger TV	Senioren M65	8 1:23:21
103.	Persé, Jürgen	RTC Frechen 80	Senioren M60	6 1:24:56
104.	Lehmkuhl, Theo	Homberger TV	Senioren M70	3 1:25:24
105.	Meinke, Wolfgang	Homberger TV	Senioren M55	10 1:35:42
106.	Berger, Petra		Seniorinnen W50	5 1:39:58

5 km

GesPl	Name	Verein	AK	AKPI	Zeit
1.	Nickenig, Andreas	LA TuS Mayen	Senioren M50	1	0:17:25
2.	Dietrich, Roland	LA TuS Mayen	Senioren M50	2	0:18:20
3.	Bußmann, Florian	Trikids TuS Ahrweiler	männliche Jugend U14	1	0:19:41

4.	Bandmann, Lynn	Trikids TuS Ahrweiler	weibliche Jugend U16	1 0:20:05
5.	Schlichting, Siegfried	Homberger TV	Senioren M60	1 0:20:13
6.	Schmitt, Marie	SpVgg Burgbrohl	weibliche Jugend U18	1 0:20:42
7.	Börke, Friedel	Homberger TV	Senioren M55	1 0:20:54
8.	Strehlau, Ulrich	Homberger TV	Senioren M70	1 0:22:01
9.	Blüher, Klaus	LT SV Westum	Senioren M65	1 0:23:41
10.	Pitzen, Marisa	LT SV Hönningen/Ahr	weibliche Jugend U14	1 0:24:35
11.	Arnold, Mathias	LT Oldenburg Süd	Senioren M55	2 0:25:20
12.	Strehlau, Margret	Homberger TV	Seniorinnen W65	1 0:25:25
13.	Lachmann, Susanne	Homberger TV	Seniorinnen W50	1 0:25:40
14.	Bußmann, Julius	Trikids TuS Ahrweiler	Kinder (männlich) U12	1 0:25:58
15.	Börke, Gaby	Homberger TV	Seniorinnen W50	2 0:27:38
16.	Horz, Sabine	Homberger TV	Seniorinnen W50	3 0:27:43
17.	Hoschke, Wolfram	Homberger TV	Senioren M70	2 0:28:00
18.	Gassen, Christiane	LT SV Westum	Seniorinnen W60	1 0:28:33
19.	Gieraths, Beatrix	LT SV Westum	Seniorinnen W55	1 0:30:09
20.	Janssen, Ulla	LT SV Westum	Seniorinnen W55	2 0:30:14
21.	Dunkel, Steffi	FC Straberg	Seniorinnen W50	4 0:31:31
22.	Neumann, Gertrud	Homberger TV	Seniorinnen W60	2 0:31:56
23.	Wutz, Peppa	Peppa Pig	weibliche Jugend U23	1 0:35:13
24.	Lehmkuhl, Michael	Homberger TV	Senioren M65	2 0:37:49

800 m männlich

GesPl	Name	Verein	AK	AKPI	Zeit
1.	Cox, Johannes	Grundschule Dernau	Kinder (männlich) U12	1	0:01:05
2.	Gieler, Johannes	Grundschule Dernau	Kinder (männlich) U12	2	0:01:30
3.	Schrading, Arne	Grundschule Dernau	Kinder (männlich) U12	3	0:01:36
4.	Köb, Simon	Grundschule Dernau	Kinder (männlich) U12	4	0:01:38

800 m weiblich

GesPl	Name	Verein	AK	AKPI	Zeit
1.	Fahrenbruch, Elisa	SV Blau-Gelb Dernau	weibliche Jugend U16	1	0:01:08
2.	Laukat, Nadine	SV Blau-Gelb Dernau	weibliche Jugend U16	2	0:01:10
3.	Müller, Lea	SV Blau-Gelb Dernau	weibliche Jugend U14	1	0:01:14
4.	Zinn, Tiara	LG Kreis Ahrweiler	weibliche Jugend U14	2	0:01:17
5.	Bitzen, Barbara	SV Blau-Gelb Dernau	weibliche Jugend U14	3	0:01:24
6.	Leberzammer, Nele	SV Blau-Gelb Dernau	Kinder (weiblich) U12	1	0:01:27
7.	Kriechel, Lilo	Grundschule Dernau	Kinder (weiblich) U12	2	0:01:29
8.	Bitzen, Veronika	SV Blau-Gelb Dernau	Kinder (weiblich) U12	3	0:01:33
9.	Kwade, Linda	Grundschule Dernau	Kinder (weiblich) U12	4	0:01:41
10.	Farr, Jule	SV Blau-Gelb Dernau	Kinder (weiblich) U12	5	0:01:45

400 m männlich

GesPl	Name	Verein	AK	AKPI	Zeit
1.	Koßmann, Philip	Grundschule Dernau	Kinder (männlich) U10	1	0:02:02
2.	Glasner, Oskar	SV Blau-Gelb Dernau	Kinder (männlich) U8	1	0:02:18
3.	Mindermann, Conrad	Grundschule Dernau	Kinder (männlich) U10	2	0:02:22
4.	Horn, Luis	Grundschule Dernau	Kinder (männlich) U9	1	0:02:25
5.	Mertens, Taylor	Grundschule Dernau	Kinder (männlich) U10	3	0:02:29
6.	Bußmann, Maximilian	Trikids TuS Ahrweiler	Kinder (männlich) U6	1	0:02:44
7.	Krauß, Damien	Grundschule Dernau	Kinder (männlich) U9	2	0:06:55
8.	Schell, Moritz	Grundschule Dernau	Kinder (männlich) U8	2	0:02:49
9.	Berninger, Jan	Grundschule Dernau	Kinder (männlich) U8	3	0:02:50
10.	Ley, Elias	Grundschule Dernau	Kinder (männlich) U9	3	0:02:55

11.	Kilian, Jim	Grundschule Dernau	Kinder (männlich) U9	4 0:02:58
12.	Zepp, Jonathan	Grundschule Dernau	Kinder (männlich) U9	5 0:03:01
13.	Bleffert, Leonas	SV Altenahr Tennis	Kinder (männlich) U6	2 0:03:03
14.	Riske, Benno	SV Blau-Gelb Dernau	Kinder (männlich) U5	1 0:06:24

400 m weiblich

GesPl	Name	Verein	AK	AKPl	Zeit
1.	Näkel, Lina	Grundschule Dernau	Kinder (weiblich) U9	1	0:02:12
2.	Stodden, Lisa	Grundschule Dernau	Kinder (weiblich) U10	1	0:02:15
3.	Sebastian, Emma Marie	Grundschule Dernau	Kinder (weiblich) U10	2	0:02:19
4.	Bußmann, Sophie	Trikids TuS Ahrweiler	Kinder (weiblich) U10	3	0:02:23
5.	Lang, Sophia	Selbstläufer SV Altenahr	Kinder (weiblich) U9	2	0:02:29
6.	Bleffert, Zoe	SV Altenahr Tennis	Kinder (weiblich) U7	1	0:02:38
7.	Klasen, Paulina	Grundschule Dernau	Kinder (weiblich) U8	1	0:02:39
8.	Klein, Hannah	Trikids TuS Ahrweiler	Kinder (weiblich) U10	4	0:02:41
9.	Wollersheim, Annalena	Grundschule Dernau	Kinder (weiblich) U9	3	0:02:44
10.	Josten, Annika	Grundschule Dernau	Kinder (weiblich) U8	2	0:02:45
11.	Tetzlaff, Zoe	Grundschule Dernau	Kinder (weiblich) U9	4	0:02:46
12.	Creuzberg, Kiara	Grundschule Dernau	Kinder (weiblich) U8	3	0:02:51
13.	Glasner, Marie	SV Blau-Gelb Dernau	Kinder (weiblich) U6	1	0:02:53
14.	Cox, Catharina	Grundschule Dernau	Kinder (weiblich) U9	5	0:02:57
15.	Horn, Mia	Grundschule Dernau	Kinder (weiblich) U9	6	0:03:01
16.	Sebastian, Lotta-Sophie	Grundschule Dernau	Kinder (weiblich) U7	2	0:03:08
17.	Bitzen, Theresa	SV Blau-Gelb Dernau	Kinder (weiblich) U7	3	0:03:13
18.	Müller, Pia	SV Blau-Gelb Dernau	Kinder (weiblich) U6	2	0:03:15
19.	Poppelreuter, Nele	SV Blau-Gelb Dernau	Kinder (weiblich) U6	3	0:06:17

10 km Nordic-Walking / Walking

StartNr.	Name	Verein	Zeit
45	Hornstein, Monika		1:37:22
46	Domnik-Gemüth, Ellen		1:37:23
47	Czudnochowski, Edgar	Homberger TV	1:29:23
48	Gathmann, Dieter	Homberger TV	1:37:03
49	Rennings, Dirk	Homberger TV	1:11:13
50	Henn-Lange, Anja	Homberger TV	1:32:17
65	Binke-Eschenbrücher, Michal	Homberger TV	1:27:27
66	Füllung, Egon	Homberger TV	1:27:57
68	Baumann, Karin	Homberger TV	1:32:16
69	Horz, Michael	Homberger TV	1:29:21
70	Schmitt, Kerstin	TuS Horhausen 04 e.V.	1:36:57
71	Schmitt, Edwin	TuS Horhausen 04 e.V.	1:37:01
72	Lehnard, Doris	TuS Horhausen 04 e.V.	1:36:59
73	Törper, Silke	LG Laacher See	1:19:50
74	Skiba, Pawel	Hagen	1:16:42
75	Podolak, Marius	Hagen	1:11:42
76	Podolak, Monika	Hagen	1:17:10

5 km Nordic-Walking / Walking

StartNr.	Name	Verein	Zeit
241	Schenzer, Helmut	Homberger TV	0:50:37

242 Chojnacki, Gisela	Homberger TV	0:50:31
243 Achteresch, Leo	Homberger TV	0:41:22
244 Moll, Karl Heinz	Homberger TV	0:50:39
245 Reinholz, Trudi	Homberger TV	0:41:01
246 Lehmkuhl, Christel	Homberger TV	0:46:40
247 Rayen, Gerd	Homberger TV	1:00:27
248 Ullein, Linda	Homberger TV	0:40:58
249 Müller, Helmut	Homberger TV	0:49:25
250 Florin, Selma	Homberger TV	0:44:23
251 Fülling, Edda	Homberger TV	0:39:13
252 Pesarski-Jung, Renate	Homberger TV	0:50:34
253 Scholtheis, Heiner	Homberger TV	0:40:00
254 Stix, Arno	Homberger TV	0:33:26
255 Hoschke, Traudel	Homberger TV	0:46:42
256 Luderer, Günter	Homberger TV	0:41:03
257 Strätker, Helga	Homberger TV	0:49:20
259 Gies, Christa	Selbstläufer SV Altenahr	0:40:14
260 Langers, Maria		0:35:45